

A savoir	Définition	Seuil de nocivité et durée d'exposition	Effets	Principaux textes de référence (Code du Travail)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'homme est un homéotherme c'est à dire que son organisme réagit pour maintenir sa T°C (température) centrale à 37 °C quelque soit les conditions environnementales</li> <li>• Pour ce faire, des moyens de régulation de la T°C sont mis en jeu.</li> <li>• L'exposition au froid peut altérer ces mécanismes de régulation et entraîner de graves troubles (engelures, hypothermie...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'existe pas de valeur de seuil de température "froide" en milieu professionnel.</li> <li>• Un environnement froid est défini comme celui entraînant des pertes thermiques supérieures à celles habituellement observées.</li> <li>• On dénombre des situations de travail à l'extérieur ou à l'intérieur (locaux frigorifiques et locaux non chauffés l'hiver par exemple)</li> <li>• Il peut s'agir également de travaux en altitude ou en eaux froides</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pas de valeurs seuil</b> de T°C en milieu professionnel.</li> <li>• <b>Plusieurs facteurs à prendre en compte :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ température</li> <li>○ exposition au vent</li> <li>○ humidité de l'air</li> <li>○ durée d'exposition</li> <li>○ l'activité physique du salarié lors du travail</li> <li>○ tenues vestimentaires</li> </ul> </li> <li>• Il existe de grilles d'évaluation de la T°C ressentie en fonction de ces différents paramètres pour quantifier le risque.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Les deux principales pathologies liées au froid sont :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>l'hypothermie :</b> principale cause de mort de l'exposition directe au froid pouvant provoquer un état de confusion puis un coma.</li> <li>○ <b>les engelures :</b> allant d'une atteinte superficielle jusqu'à une atteinte plus profonde avec nécrose des tissus profonds de la peau.</li> </ul> </li> <li>• <b>A noter aussi :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ majoration des TMS</li> <li>○ douleurs</li> <li>○ troubles de la vascularisation périphérique.</li> </ul> </li> <li>• <b>Risques associés au froid :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ pénibilité du travail plus importante</li> <li>○ perte de dextérité et sensibilité</li> <li>○ risque de chute, difficulté de déplacement</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Art. R.4213-7 à R.4213-9</li> <li>• Art. R.4223-15</li> <li>• Art. D.4153-18 et 19</li> <li>• Art. R.4222-1</li> <li>• Art. R.4225-1</li> <li>• Art L.1251620</li> <li>• Art. L.4121-1 à L.4121-5</li> <li>• Art. L.4132-1 à L.4132-4</li> <li>• Art. L.1251-20</li> <li>• Art. L.4121-3-1</li> <li>• Art. D.4121-5</li> </ul>