

- ▶ **Se laver soigneusement et régulièrement les mains, après contact avec les animaux et sous produits, avant de boire, manger ou fumer et, avant toute pause : mouiller et savonner avec un savon liquide doux. Bien frotter les paumes, entre les doigts, le dos des mains, les pouces et bien nettoyer les ongles en les frottant contre la paume opposée (brossage si salissure importante). Rincer à l'eau courante. Sécher avec essuie-main à usage unique.**
- ▶ **Avant chaque prise de poste, enlever les bagues, bracelets, ...**
- ▶ **Ne pas porter les mains ou un objet (stylo) à la bouche.**
- ▶ **Ne pas boire, manger ni fumer (supprimer le risque de contamination par contact mains/bouche).**
- ▶ **Nettoyer les équipements de protection individuelle et les ranger à l'endroit prévu à cet effet**
- ▶ **Veiller à l'entretien régulier des vêtements de travail.**
- ▶ **Prendre une douche en fin de journée puis remettre ses vêtements personnels.**

- ▶ **Mettre en œuvre les premiers soins :**
  - En cas de piqûre, griffure ou coupure, laver immédiatement la plaie avec de l'eau potable et du savon, puis la désinfecter avant de la protéger avec un pansement imperméable. Protéger éventuellement d'un doigtier ou d'un gant imperméable.
  - En cas de morsure, procéder aux soins ci-dessus et consulter systématiquement un médecin compte tenu du risque infectieux important.
  - En cas de projection dans les yeux, rincer immédiatement plusieurs minutes à l'eau potable.

Réalisation : PAO-Communication MSA IdF - Crédit photo : MSA IdF - Illustrations : Guillaume VOIRIN - Impression : PRESTAPRINT - 09/2013.



vous guider

# Mesures d'hygiène

## ■ La prévention des zoonoses de A(nimal) à Z(oonoses)



FICHE

5



Santé Sécurité au Travail - MSA Ile-de-France

## Moyens d'hygiène à disposition

### ARMOIRE À DOUBLE VESTIAIRE :

- Mon armoire double est individuelle, ferme à clef et permet de suspendre plusieurs vêtements. Mes vêtements personnels sont ainsi séparés de mes vêtements de travail.

### INSTALLATIONS SANITAIRES :

- Situées à proximité des vestiaires et séparées des locaux de travail, elles sont fonctionnelles et régulièrement entretenues.
- Un point de lavage est à proximité des postes salissants.
- La température de l'eau des lavabos et des douches est réglable.
- Le local de restauration dispose d'un point d'eau potable.
- Les chantiers itinérants disposent d'une réserve d'eau propre, de savon et d'essuie main, pour permettre le lavage des mains en cas de salissures.

### SAVON, MOYEN D'ESSUYAGE, GEL DÉSINFECTANT :

- Disposer de savon liquide doux, préférer les moyens d'essuyage à usage unique. Privilégier le lavage à l'eau et au savon. L'utilisation d'un gel hydro-alcoolique est possible provisoirement en l'absence de point d'eau.

### VÊTEMENTS DE TRAVAIL :

- Les vêtements de travail sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien.
- Ils doivent couvrir les bras et les jambes.

### TROUSSE DE PREMIERS SOINS :

- Une trousse de premiers soins permettra de désinfecter et protéger toute plaie.
- La MSA tient à votre disposition un modèle type de contenu de trousse.
- Mise à disposition de tire-tique en fonction de l'environnement.
- Connaître le mode d'emploi de la trousse en fonction du type de problème rencontré (piqûre, coupure, projection dans les yeux...)



## L'hygiène au quotidien



Mouillez-vous les mains avec de l'eau



Nettoyez également les ongles



Versez du **savon** dans le creux de votre main



Rincez-vous les mains **sous** l'eau



Frottez-vous les mains de **15 à 20 secondes** : **les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets**



Séchez-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



Fermez le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle