

S'INFORMER
ÉVALUER SES PRATIQUES
MAITRISER SES USAGES
TABAC, ALCOOL, DROGUES, JEUX, ÉCRANS...

- ✓ **POUR VOUS**
- ✓ **POUR VOS PROCHES**



Pour plus
d'informations :

**CONTACTEZ LE SERVICE DE PRÉVENTION
DES RISQUES PROFESSIONNELS :**

▶ contactsst@msa75.msa.fr



vous informer

CONTACTS UTILES

**INFOS
ADDICTIONS**

■ Service Santé Sécurité au Travail
de la MSA Ile-de-France

MSA Ile-de-France
Siège social
131, av. Paul-Vaillant-Couturier
94250 Gentilly iledefrance.msa.fr



L'essentiel & plus encore

iledefrance.msa.fr



L'essentiel & plus encore

CONTACTS UTILES

INFOS ADDICTIONS



**SI VOUS ÊTES CONCERNÉ
DIRECTEMENT OU
INDIRECTEMENT PAR UN USAGE
OU UN COMPORTEMENT QUI VOUS
PRÉOCCUPE, N'HÉSITEZ PAS À
APPELER, VOUS Y TROUVEREZ :**

■ Tabac Info-Service

Au **39 89**

▶ De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi.

Un accompagnement gratuit. Un conseiller répondra à vos premières questions. Si vous le souhaitez, il vous mettra en relation avec un tabacologue pour un coaching personnalisé et un suivi régulier.

www.tabac-info-service.fr

■ Alcool Info-Service

Au **0 980 980 930**

▶ De 8h00 à 2h00, 7 jours sur 7.

Votre appel est anonyme et non surtaxé (coût d'une communication locale depuis un poste fixe, ou inclus dans les forfaits des box et des mobiles).

www.alcool-info-service.fr

■ Drogues Info-Service

Au **0 800 23 13 13**

▶ De 8h00 à 2h00, 7 jours sur 7.

Votre appel est anonyme et gratuit *dans les forfaits des box et des mobiles*).

www.drogues-info-service.fr

■ Joueurs Info-Service

Au **09 74 75 13 13**

▶ De 8h00 à 2h00, 7 jours sur 7.

Votre appel est anonyme et non surtaxé (coût d'une communication locale depuis un poste fixe ou inclus dans les forfaits des box et des mobiles).

www.joueurs-info-service.fr

- ▶ **DES PROFESSIONNELS FORMÉS AUX DIFFICULTÉS RENCONTRÉES.**
- ▶ **UNE ÉCOUTE SANS JUGEMENT ET CONFIDENTIELLE.**
- ▶ **DES INFORMATIONS PRÉCISES, UNE AIDE PERSONNALISÉE.**
- ▶ **DES ORIENTATIONS ADAPTÉES À VOTRE SITUATION.**

Au-delà de ces lignes d'écoute, vous pouvez aussi décider de vous rendre dans un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie.

Le CSAPA a une mission de soin, d'aide psychosociale, de réduction des risques et des dommages.

Sa mission s'étend également à l'entourage.

**Trouvez un CSAPA à proximité de chez vous,
via l'annuaire sectorisé de la fondation
ADDICT'AIDE :**
<https://www.addictaide.fr/annuaire/>