

# Du travail à pied au travail monté

■ Travailler en sécurité avec des chevaux



## LISTE DES FICHES TECHNIQUES TRAVAILLER EN SÉCURITÉ AVEC DES CHEVAUX

<b>FICHE N°1</b> Travailler en sécurité avec des chevaux	<b>FICHE N°7</b> Questions à se poser face à un cheval inconnu
<b>FICHE N°2</b> Bien connaître la nature des chevaux pour mieux s'adapter	<b>FICHE N°8</b> Travail à pied
<b>FICHE N°3</b> Approcher et mettre un licol	<b>FICHE N°9</b> Du travail à pied au travail monté
<b>FICHE N°4</b> Matériels, structures et techniques d'éducation sécuritaire	<b>FICHE N°10</b> Principes de précaution pour le débouillage
<b>FICHE N°5</b> Être en sécurité autour d'un cheval lors des soins	<b>FICHE N°11</b> Transport d'un cheval
<b>FICHE N°6</b> Vérifier l'état de santé	<b>FICHE N°12</b> Manipulation d'un cheval non débouillé

- ▶ Dans la continuité des fiches techniques précédentes, nous allons aborder les grands principes pour être en sécurité dans le travail monté.
- ▶ Dans le travail, la sécurité passe par la conscience des apprentissages mis en place pour que le cheval n'apprenne pas seul au gré de ses expériences.
- ▶ La mise en pratique des fiches techniques permet d'aboutir au développement de compétences et qualités chez le cheval comme chez le cavalier qui sont présentées ci-après.

### NOS PARTENAIRES



Ce document est conçu par les services de Santé et Sécurité au travail des MSA Ile-de-France, Alpes-Vaucluse et Provence-Azur, composés de : Céline D'HOOGHE, Claude ROZET et Aurélie BRUN, Conseillers en prévention des risques professionnels. Avec la participation de Fanny CRAWFORD-BOURGOIN, Ingénieur en prévention des risques professionnels, Pierre BLIN, entraîneur et comportementaliste, Christophe CARRE, Responsable de l'AFASEC de Maisons-Laffitte, Karine MASSOT, éducatrice comportementaliste équin et Bruno FRANCOIS, technicien dentaire équin.

### CONTACTS MSA - SERVICE SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

**MSA Ile-de-France**  
BP 137  
75664 Paris Cedex 14  
Tél : 01 30 63 88 90  
contactSST@msa75.msa.fr  
iledefrance.msa.fr

**MSA Alpes-Vaucluse**  
1, place des Maraîchers CS 60505  
84056 AVIGNON CEDEX 9  
Tél : 04 90 13 66 66  
prp.grprec@alpesvaucluse.msa.fr  
alpes-vaucluse.msa.fr

**MSA Provence-Azur**  
CS 70001  
13416 MARSEILLE Cedex 20  
Tél. : 04 94 60 38 38  
m13\_prp\_ass.grprec@provence-azur.msa.fr  
provenceazur.msa.fr



L'essentiel & plus encore

MSA Ile-de-France  
iledefrance.msa.fr

MSA Alpes-Vaucluse  
alpes-vaucluse.msa.fr

MSA Provence-Azur  
provenceazur.msa.fr



L'essentiel & plus encore

## 1. ACQUISITION DE SAVOIR-FAIRE

Certaines compétences techniques sont indispensables pour assurer la sécurité du cheval et du cavalier lors du travail monté.

### POUR LE CAVALIER, SAVOIR :

Être en bonne condition physique et mentale

- ▶ TENIR SES RÈNES
- ▶ CONTRÔLER LA DIRECTION ET AVOIR LA MAÎTRISE DE L'ALLURE
- ▶ RESPECTER LES DISTANCES AVEC LES AUTRES CHEVAUX
- ▶ STRUCTURER LE TRAVAIL DEMANDÉ AVEC UN OBJECTIF FINAL ET DES ÉTAPES INTERMÉDIAIRES
- ▶ ÊTRE CLAIR POUR LE CHEVAL DANS SES DEMANDES, EN METTANT EN PLACE DES CODES À PIED, UTILISABLES MONTÉ

### POUR LE CHEVAL

- ▶ ACCEPTER L'ENSEMBLE DU MATÉRIEL (SANGLAGE, MORS...) ET LE CAVALIER
- ▶ AVOIR UN COMPORTEMENT STABLE AU MONTOIR, ÊTRE DÉCONTRACTÉ
- ▶ COMPRENDRE LA MISE EN AVANT DANS UNE DIRECTION DÉFINIE ET L'ARRÊT

## 2. DÉVELOPPEMENT DE SAVOIR-ÊTRE

Pour réaliser un travail monté dans de bonnes conditions, cheval et cavalier doivent développer des compétences relationnelles et émotionnelles.

### COMMUNS AU CAVALIER ET AU CHEVAL

- ▶ AVOIR DÉVELOPPÉ UNE CAPACITÉ D'ATTENTION MUTUELLE (CHEVAL-HOMME)
- ▶ AVOIR UNE BONNE GESTION DES ÉMOTIONS DE CHACUN
- ▶ ÊTRE DISPONIBLE PHYSIQUEMENT ET MENTALEMENT



### SPÉCIFIQUES AU CAVALIER

- ▶ ÊTRE VIGILANT À L'ENVIRONNEMENT POUR MIEUX ANTICIPER (SOLS, MÉTÉO, OBJETS DIVERS...)
- ▶ ÊTRE CAPABLE DE SE REMETTRE EN QUESTION ET DE REQUESTIONNER L'OBJECTIF
- ▶ ÊTRE CAPABLE DE S'ADAPTER

Réfléchir et observer

## 3. PRINCIPES COMPLÉMENTAIRES

- ▶ IL EST NÉCESSAIRE D'AVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ POUR LE CHEVAL ET LE CAVALIER AFIN DE LIMITER LES PROBLÈMES DE COMPORTEMENT CHEZ LES CHEVAUX LIÉS AUX INCONFORTS OU BLESSURES ▶ VOIR FICHE N°6.
- ▶ LE PORT DU CASQUE ET DU GILET EST ESSENTIEL POUR LA SÉCURITÉ.

Utiliser son téléphone et fumer à cheval augmentent le risque d'accident

