

1. PRÉPARATION DE L'ABORD DU CHEVAL

Avant d'aborder un cheval, gagnez en sécurité : questionnez-vous sur les points suivants :

Être en
bonne condition
physique
et mentale

LE PROFESSIONNEL

AVEZ-VOUS LES COMPÉTENCES ET/OU L'EXPÉRIENCE NÉCESSAIRES À CE QUE VOUS SOUHAITEZ FAIRE ?

ÊTES-VOUS EN BONNE CONDITION PHYSIQUE ET MENTALE ?

Suis-je en forme pour le faire ?

AVEZ-VOUS LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION APPROPRIÉS AUX RISQUES AUXQUELS VOUS ALLEZ VOUS EXPOSER ?

Casque ?

Gilet de protection ?

Gants ?

Vêtements adaptés ?

Chaussures de sécurité ?

Matériels spécifiques à la situation (cheval malade contagieux...) ?

Autre...

AVEZ-VOUS DÉFINI VOTRE OBJECTIF ?

Premiers contacts (observations, tour du cheval, bilan de santé, bilan de ses acquis...) ?

Premier travail (liberté, longe, monté, attelé...) ? [▶ VOIR FICHE N°8](#)

LE CHEVAL

QUELLES SONT SES CARACTÉRISTIQUES ?

Son âge ?

Son sexe ?

Sa race ?

Problèmes de comportements connus ?

Ses particularités physiques ?

Autre...

QUE SAVEZ-VOUS DU PASSÉ DE CE CHEVAL ?

Son parcours professionnel, d'hébergement, de soin ?

Ses conditions habituelles de vie ?

Est-il monté aux 3 allures, sait-il s'arrêter ?



Bien connaître
la nature des
chevaux pour
mieux s'adapter

LE CONTEXTE

LES STRUCTURES ET OUTILS DE TRAVAIL SONT-ILS ADAPTÉS À VOTRE OBJECTIF ? [▶ VOIR FICHE N°4](#)

EST-CE QUE TOUS LES ÉLÉMENTS SONT RÉUNIS POUR ATTEINDRE VOTRE OBJECTIF EN SÉCURITÉ ?

Horaires ?

Matériels ?

Main-d'œuvre ?

Structure ?

Météo ?

Autre...

Utiliser
des structures
adaptées

2. OBSERVATIONS LORS DE LA PREMIÈRE APPROCHE

Ce temps vous permet de faire le point sur ses états physiques et émotionnels et ses comportements.

SUR SA CONDITION PHYSIQUE ET MENTALE

QUEL EST SON ÉTAT ÉMOTIONNEL À VOTRE ARRIVÉE ?

- Agité ?
- Nerveux ?
- Peureux ?
- Serein ?
- Autre...

QUEL EST SON ÉTAT PHYSIQUE ?

- Manque de musculature ?
- Maigreux ?
- Blessure ?
- Autre...

EST-IL ATTEINT D'UNE MALADIE, D'UNE ZOONOSE (TEIGNE, GALE, ETC.) ?

COMMENT SE COMPORTE-T-IL ?

- En votre présence ?
- À votre approche ?
- Face à certains contacts (pansage) ?

QUELLES EN SONT LES RAISONS (PEUR, DOULEUR, MANQUE D'APPRENTISSAGE...) ?

SUR SES ACQUIS

EST-IL ATTENTIF À VOUS ET CAPABLE DE LE RESTER (ÉCOUTE, RESPECT DE VOTRE ESPACE...) ?

EST-IL CAPABLE DE RESTER IMMOBILE ?

CONSTATS LORS DU PREMIER TRAVAIL

COMMENT SE COMPORTE-T-IL :

- Lorsqu'on l'éloigne des autres chevaux ?
- Lorsqu'on l'harnache ?
- Face à certains objets ou lieux ?
- Autre...

CONCERNANT SES ACQUIS, COMPREND-T-IL ?

- La mise en avant, les indications de changement d'allure ?
- Les indications de ralenti et d'arrêt ?
- Les indications de directions ?
- La demande d'immobilité au montoir ?
- Autre...

CONTACTS MSA - SERVICE SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL

MSA Ile-de-France
BP 137
75664 Paris Cedex 14
Tél : 01 30 63 88 90
contactSST@msa75.msa.fr
iledefrance.msa.fr

MSA Alpes-Vaucluse
1, place des Maraîchers CS 60505
84056 AVIGNON CEDEX 9
Tél : 04 90 13 66 66
prp.grprec@alpesvaucluse.msa.fr
alpes-vaucluse.msa.fr

MSA Provence-Azur
CS 70001
13416 MARSEILLE Cedex 20
Tél. : 04 94 60 38 38
m13_prp_ass.grprec@providence-azur.msa.fr
providenceazur.msa.fr



L'essentiel & plus encore