

Renseignements

- ❖ **Accueil de jour «Villa Fleurie», Groupe ACPPA**
Auprès de l'accueil de l'ACPPA
Tél. : 01 34 43 48 80
- ❖ **Association France Alzheimer Val-d'Oise**
Mme NOT
Tél. : 01 34 64 43 03
- ❖ **Mutualité Sociale Agricole de l'Île-de-France**
Mme SAMMUT - Travailleur social
Tél. : 06 84 29 79 14

**ACCUEIL DE JOUR
«VILLA FLEURIE»
57, rue de Vauréal
95000 CERGY**

PLAN



- **Vous pouvez stationner gratuitement sur le parking de l'accueil de jour.**
- **En cas de difficultés de transports, vous pouvez contacter «Âge d'Or Services», entreprise d'aide à la personne au 01 39 95 81 07 (à vos frais - déduction fiscale de 50%)**



Conception et réalisation : MSA d'Île-de-France - Crédits photos : Carly Hennigan - CCMSA Service image - Impression : UPN/Cimalap - 7651P - Février 2022.



vous accompagner

Un espace de répit, pour les aidants, les jeudis à la Villa Fleurie*

■ Informations, échanges et relaxation

**PROGRAMME
2022
CERGY**



*En cas de besoin, votre proche est invité à l'Accueil de jour, le temps de la séance.

iledefrance.msa.fr

Un espace de rencontre

Pour proposer un moment de répit essentiel aux aidants, la « Villa fleurie » vous accueille avec votre proche

PROGRAMME 2022

Groupe « Informations et Échanges »

SÉANCES
DE 14H À 16H

Jeudi 17 mars 2022

RELAXATION - SOPHROLOGIE

Jeudi 21 avril 2022

LES RISQUES D'ÉPUISEMENT DANS LA RELATION
AIDANTS-AIDÉS
COMMENT FAIRE FACE AUX SITUATIONS DIFFICILES ?

Jeudi 17 mai 2022

RELAXATION - SOPHROLOGIE

Vendredi 17 juin 2022

LES RISQUES D'ÉPUISEMENT DANS LA RELATION
AIDANTS-AIDÉS
LE RECOURS AUX AIDES EXTÉRIEURES ET LES
SOLUTIONS DE RÉPIT

Jeudi 7 juillet 2022

RELAXATION - SOPHROLOGIE

Jeudi 8 septembre 2022

LE MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LES ACTIVITÉS
DE LA VIE QUOTIDIENNE» (TOILETTE, JEUX, PARTAGE,
ALIMENTATION...)

Jeudi 6 octobre 2022

RELAXATION - SOPHROLOGIE

Jeudi 10 novembre 2022

L'ENTRÉE EN INSTITUTION : QUAND DÉCIDER ?
LA CULPABILITÉ/LA BIENVEILLANCE - LA
MALTRAITANCE

Jeudi 15 décembre 2022

RELAXATION - SOPHROLOGIE

SÉANCES
GRATUITES

SUR INSCRIPTION
AUPRÈS DE L'ACCUEIL DE JOUR
« VILLA FLEURIE », GROUPE ACPPA.

En vous remerciant de confirmer votre présence.

NB : Attention, le nombre de participants aux séances de
sophrologie est limité.