

# Renseignements

- ❖ **Accueil de jour «Villa Fleurie», Groupe ACPPA**  
Auprès de l'accueil de l'ACPPA  
Tél. : 01 34 43 48 80
- ❖ **Association France Alzheimer Val-d'Oise**  
Mme NOT  
Tél. : 01 34 64 43 03
- ❖ **Mutualité Sociale Agricole de l'Île-de-France**  
Mme SAMMUT - Travailleur social  
Tél. : 06 84 29 79 14

**ACCUEIL DE JOUR  
«VILLA FLEURIE»  
57, rue de Vauréal  
95000 CERGY**

## PLAN



- **Vous pouvez stationner gratuitement sur le parking de l'accueil de jour.**
- **En cas de difficultés de transports**, vous pouvez contacter «**Âge d'Or Services**», entreprise d'aide à la personne au **01 39 95 81 07** (à vos frais - déduction fiscale de 50%)



Conception et réalisation : MSA d'Île-de-France - Crédits photos : Carly Hennigan - CCMSA Service image - Impression : UPN/Cimalap - 7651P - Février 2022.



**vous accompagner**

## Un espace de répit, pour les aidants, les jeudis à la Villa Fleurie\*

■ Informations, échanges et relaxation



\*En cas de besoin, votre proche est invité à l'Accueil de jour, le temps de la séance.

[iledefrance.msa.fr](http://iledefrance.msa.fr)

## Un espace de rencontre

Pour proposer un moment de répit essentiel aux aidants, la « Villa fleurie » vous accueille avec votre proche

# PROGRAMME 2022

Groupe « Informations et Échanges »

SÉANCES  
DE 14H À 16H

**Jeudi 17 mars 2022**

RELAXATION - SOPHROLOGIE

**Jeudi 21 avril 2022**

LES RISQUES D'ÉPUISEMENT DANS LA RELATION  
AIDANTS-AIDÉS  
COMMENT FAIRE FACE AUX SITUATIONS DIFFICILES ?

**Jeudi 17 mai 2022**

RELAXATION - SOPHROLOGIE

**Vendredi 17 juin 2022**

LES RISQUES D'ÉPUISEMENT DANS LA RELATION  
AIDANTS-AIDÉS  
LE RECOURS AUX AIDES EXTÉRIEURES ET LES  
SOLUTIONS DE RÉPIT

**Jeudi 7 juillet 2022**

RELAXATION - SOPHROLOGIE

**Jeudi 8 septembre 2022**

LE MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LES ACTIVITÉS  
DE LA VIE QUOTIDIENNE» (TOILETTE, JEUX, PARTAGE,  
ALIMENTATION... )

**Jeudi 6 octobre 2022**

RELAXATION - SOPHROLOGIE

**Jeudi 10 novembre 2022**

L'ENTRÉE EN INSTITUTION : QUAND DÉCIDER ?  
LA CULPABILITÉ/LA BIENVEILLANCE - LA  
MALTRAITANCE

**Jeudi 15 décembre 2022**

RELAXATION - SOPHROLOGIE

SÉANCES  
GRATUITES

**SUR INSCRIPTION**  
AUPRÈS DE L'ACCUEIL DE JOUR  
« VILLA FLEURIE », GROUPE ACPPA.

**En vous remerciant de confirmer votre présence.**

NB : Attention, le nombre de participants aux séances de  
sophrologie est limité.