

## Autres contacts spécialisés MSA Gironde :

- ▶ En cas de difficultés de santé au travail et dans vos conditions de travail, l'équipe de la Santé Sécurité au Travail est joignable par mail :

***Pôle santé au travail :***  
[secretariatsst.blf@msa33.msa.fr](mailto:secretariatsst.blf@msa33.msa.fr)

***Pôle prévention des risques professionnels :***  
[prp.blf@msa33.msa.fr](mailto:prp.blf@msa33.msa.fr)

- ▶ Pour les entreprises agricoles en difficulté de paiement, le service Contentieux réceptionne les questions par mail :  
[recouvrementamiable.blf@msa33.msa.fr](mailto:recouvrementamiable.blf@msa33.msa.fr)

Edité en novembre 2024



## Prévention santé

### « Agri écoute »

Service national d'écoute et d'aide psychologique proposé aux adhérents de la MSA, fonctionnant 24h/24 et 7J/7 en cas de mal être, solitude, idées suicidaires. Echange téléphonique ou par mail gratuit et confidentiel avec un psychologue.

09 69 39 29 19 (prix d'un appel local)  
[gironde.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide](http://gironde.msa.fr/lfp/solidarite/prevention-suicide)

### Dispositif national « Mon monsoutienpsy.fr »

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (dès 3 ans). Sans orientation du médecin, jusqu'à 12 séances remboursées chez un psychologue conventionné.

<https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

### Numéro national de prévention du suicide

3114 (service téléphonique 24h/24 et 7J/7)

### Interventions proposées par l'ASEPT Gironde

Participation aux différents ateliers collectifs du Bien Vieillir pour les +55 ans.

05 57 99 79 39 ou [www.asept-gironde.fr](http://www.asept-gironde.fr)

## Aide au répit en cas d'épuisement professionnel des salariés et agriculteurs

- ▶ Financement de 5 à 10 journées de remplacement sur l'exploitation pour souffler et prendre du recul, en partenariat avec le Service de Remplacement.
- ▶ Accompagnement financier pour reprendre en main sa santé : diététique, sport, psy...
- ▶ Financement de projets de départs en vacances ou de sorties à la journée.
- ▶ Soumis à condition de ressources.
- ▶ Actions d'information et de prévention du Mal Être au travail en partenariat avec le service SST de la MSA : ex « Et si on parlait travail ? ».

MSA Gironde : [accueilsocial.blf@msa33.msa.fr](mailto:accueilsocial.blf@msa33.msa.fr) / 05 56 01 48 28  
[serviceremplacement33@orange.fr](mailto:serviceremplacement33@orange.fr) / 05 56 81 49 06

## Formation AFOCG (Association de Formation Collective à la Gestion)

L'AFOCG propose avec la MSA une formation « Quelles solutions pour rebondir face aux difficultés ? » pour prendre du recul et réfléchir à sa stratégie d'entreprise.

MSA Gironde : [accueilsocial.blf@msa33.msa.fr](mailto:accueilsocial.blf@msa33.msa.fr)

### ERAF : (Ensemble pour la Relance des Agriculteurs Fragilisés)

Réalisation d'un diagnostic économique et technique par la chambre d'agriculture et si besoin analyse de la situation sociale, familiale pour trouver des solutions personnalisées.

0800 62 00 69 (numéro vert) pour prise en charge  
par la chambre d'agriculture Gironde, puis l'Action sociale MSA.

## Cellule prévention Mal être

Equipe pluridisciplinaire interne à la MSA Gironde qui regroupe des compétences médicales, sanitaires et sociales.

Peut être saisie de toute question relative à la thématique mal-être.

[ecoute@msa33.msa.fr](mailto:ecoute@msa33.msa.fr)

Prise de RDV avec un travailleur social :

Blaye : 05 56 01 48 28

Lesparre : 05 56 01 83 30

Langon : 05 57 98 25 10

Libourne : 05 57 55 54 60

[accueilsocial.blf@msa33.msa.fr](mailto:accueilsocial.blf@msa33.msa.fr)

## Avenir en soi

- ▶ Atelier collectif organisé par la MSA, groupe 12 max / 6 à 8 séances d'une journée qui concerne les salariés ou agriculteurs confrontés à des difficultés personnelles et professionnelles, situation de rupture.
- ▶ Objectif : faire le point sur ses réussites, compétences, connaissances et identifier ses compétences pour faire face au changement et le réussir.
- ▶ Ateliers de formation aux outils numériques.

MSA Gironde : [accueilsocial.blf@msa33.msa.fr](mailto:accueilsocial.blf@msa33.msa.fr)